MSWiA publikuje instrukcję reagowania podczas zagrożenia atakiem z powietrza

Ministerstwo Spraw Wewnętrznych i Administracji udostępnia nową instrukcję postępowania na wypadek ataku z powietrza. To rozwinięcie treści zawartych w „Poradniku Bezpieczeństwa", który na początku 2026 roku trafił do blisko 17 mln domów Polek i Polaków. Materiały powstały we współpracy ze strażakami Państwowej Straży Pożarnej i ekspertami ds. ochrony ludności.

12-stronicowy dokument jest dostępny online na stronach rządowych www.gov.pl/web/olioc/instrukcja-reagowania. Wkrótce instrukcja pojawi się w mObywatelu.

> - Instrukcję za pośrednictwem wojewodów przekazujemy do samorządów w całym kraju. Dokument jest rozwinięciem i uzupełnieniem treści z Poradnika Bezpieczeństwa. Zachęcamy wszystkich do zapoznania się z instrukcją. Ważne, by przygotowywać się już dziś, by budować tę umiejętność intuicyjnego i szybkiego, ale właściwego reagowania, gdy usłyszymy sygnały alarmowe czy dostaniemy alerty RCB

– powiedziała Magdalena Roguska, wiceminister spraw wewnętrznych i administracji.

Dodatkowe materiały opracowane przez MSWiA we współpracy z Państwową Strażą Pożarną i ekspertami ds. ochrony ludności poruszają kluczowe kwestie związane z bezpieczeństwem po włączeniu syren alarmowych. Instrukcje podpowiadają, gdzie się ukryć podczas ataku z powietrza oraz jak odpowiednio przygotować domową przestrzeń. Instrukcja wskazuje właściwe reakcje niezależnie od tego, czy zagrożenie zastanie nas w domu, w pracy, na zewnątrz czy w samochodzie.

Zatem, co robić po otrzymaniu komunikatów ostrzegawczych lub usłyszeniu sygnałów alarmowych?

Jaką decyzję podjąć podczas alarmu

Jeśli oznaczony punkt schronienia jest dostępny, droga do niego bezpieczna i masz czas – udaj się tam wcześniej ustaloną trasą. Zabierz plecak ewakuacyjny i niezbędne leki. Poruszaj się wyłącznie schodami.

Jeśli dotarcie do punktu wymagałoby długiego przebywania na zewnątrz – nie ryzykuj. Pozostań w budynku i przejdź do centralnego pomieszczenia bez okien.

Gdzie szukać schronienia?

Najbezpieczniejsze są miejsca wcześniej sprawdzone i wskazane przez służby – ich lokalizację znajdziesz w aplikacji www.gdziesieukryc.pl. Jeśli nie możesz dotrzeć do oznaczonego punktu schronienia, szukaj ochrony w garażu podziemnym, tunelu lub budynku o solidnych ścianach. W domu lub mieszkaniu wybierz centralne pomieszczenie bez okien, położone z dala od ścian zewnętrznych – np. wewnętrzny korytarz, przedpokój, garderobę, łazienkę (o ile nie ma okien i piecyka gazowego) lub komórkę.

Zasada dwóch ścian

Kluczowa reguła: między Tobą a przestrzenią zewnętrzną powinny znajdować się co najmniej dwie solidne ściany. Pierwsza może zatrzymać część odłamków i gruzu, druga ograniczy ryzyko obrażeń.

Dlatego wybieraj pomieszczenia wewnątrz budynku, przy wewnętrznej ścianie nośnej.

Czego unikać?

Nie każde pomieszczenie położone na najniższej kondygnacji jest bezpieczne. Nie korzystaj z piwnicy lub garażu, które mają uszkodzony strop, pęknięcia konstrukcyjne, instalację gazową, tylko jedno wyjście. Unikaj też pomieszczeń z oknami, balkonami, kotłami, butlami gazowymi, dużymi lustrami i ciężkimi wiszącymi przedmiotami.

Dlaczego ta wiedza jest kluczowa?

Dzięki niej każdy z nas zyskuje konkretne umiejętności i wie dokładnie, jakie pomieszczenie w budynku jest najbezpieczniejsze oraz jak je szybko dostosować, na przykład poprzez zabezpieczenie okien. Instrukcje podpowiadają właściwe zachowania niezależnie od tego, czy zagrożenie zaskoczy Cię w drodze do pracy, podczas jazdy autem, czy w czterech ścianach domu. Ostatecznie łączy je jedno – znajomość zasad postępowania oraz świadomość, w jakim pomieszczeniu się schować i co robić, gdy zagrożenie zastanie Cię w dowolnym miejscu, pozwala podjąć natychmiastową, prawidłową decyzję, która w krytycznym momencie może uratować zdrowie i życie nasze oraz naszych bliskich.