

Szkolenie NGO

W ramach projektu **Silne i aktywne społeczeństwo w Powiecie Nizańskim**

PRZECIWDZIAŁANIE WYPALENIU SPOŁECZNEMU

*w działalności leaderskiej
w organizacjach NGO*

*Zadbaj
o siebie,
by skutecznie
działać dla innych.*

Szkolenie obejmie podstawowe formy i narzędzia przeciwdziałania wypaleniu oraz podejmie ważny temat uznawany za „temat tabu”, zwłaszcza w organizacjach działających na terenach wiejskich.

17.09.2026 r.
(czwartek)
godz. 16:00 – 20:00

MIEJSCE:
Wolina, ul. Piaskowa 10
37-400 Nisko

PROWADZĄCA:
Sylvia Czubat

CZAS TRWANIA:
4 godziny

LIDERZE, NIE MUSISZ DZIAŁAĆ W POJEDYNKĘ.
Dołącz, zainspiruj się i zadbaj o swoją energię!

KOMITET DO SPRAW POŻYTKU PUBLICZNEGO

NIW

Nowe FIO

Nizański Uniwersytet Ludowy

SPINANSOWANO ZE ŚRODKÓW NARODOWEGO INSTYTUTU WOLNOŚCI
- CENTRUM ROZWOJU SPOŁECZYSTWA OBYWATELSKIEGO
W RAMACH RZĄDOWEGO PROGRAMU FUNDUSZ INICJATYW OBYWATELSKICH

Przeciwdziałanie wypaleniu społecznemu w działalności leaderskiej w organizacjach NGO

W ramach projektu
Silne i aktywne społeczeństwo
w Powiecie Niżańskim

SZKOLENIE DLA LIDERÓW I ORGANIZACJI NGO

WSPÓŁPRACA z mediami

Poznaj zasady skutecznej współpracy z mediami
i buduj pozytywny wizerunek swojej organizacji!



21.09.2026 r. (poniedziałek)
godz. 16:00 – 20:00



Wolina, ul. Piaskowa 10
37-400 Nisko



Prowadzący:
Waldemar Ruszel



Czas trwania:
4 godziny



Liczba miejsc:
12 osób

O SZKOLENIU:

Szkolenie obejmuje podstawowe zasady współpracy z mediami oraz elementy PR. Zdobędziesz praktyczną wiedzę i wskazówki, które pomogą Ci skutecznie komunikować działania Twojej organizacji i budować dobre relacje z mediami.



KOMITET
DO SPRAW
POŻYTKU
PUBLICZNEGO



Narodowy Instytut Wolności



Regionalny Program
Fundusze Inicjatyw
Obywatelskich
na lata 2021-2030
NOWE FIO



Nizanski
Uniwersytet
Ludowy

SFINANSOWANO ZE ŚRODKÓW NARODOWEGO INSTYTUTU WOLNOŚCI
- CENTRUM ROZWOJU SPOŁECZYSTWA OBYWATELSKIEGO
W RAMACH RZĄDOWEGO PROGRAMU FUNDUSZ INICJATYW OBYWATELSKICH
NOWEPIO NA LATA 2021-2030

Współpraca z mediami

SZKOLENIE 1: "Przeciwdziałanie wypaleniu społecznemu w działalności liderek w organizacjach NGO"

Termin: **17.09.2026 r.**

Godzina: 16:00-20:00

Prowadząca: psycholog Sylwia Czuba

Zakres szkolenia: Szkolenie poświęcone będzie rozpoznawaniu objawów wypalenia oraz praktycznym sposobom dbania o równowagę i energię w działalności społecznej.

Miejsce: Wolina, ul. Piaskowa 10, 37-400 Nisko (siedziba LGD)

Kontakt: 573 307 636

Podczas spotkania poruszymy ważny, często pomijany temat wypalenia – szczególnie wśród liderów działających lokalnie. Poznasz konkretne narzędzia i sposoby, które pomogą zadbać o energię i równowagę w działaniu.

Link do zapisów:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSftKg6gGrgGZHvTRev60FdEYGWokhJOyAIJgZl5-qRNhkcaml/viewform>

SZKOLENIE 2: "Współpraca z mediami: (warsztat teoretyczny)

Termin: **21.09.2026 r.**

Godzina: 16:00–20:00

Prowadzący: redaktor Waldemar Ruszel (ds. kontaktów z organizacjami pozarządowymi, Kurier Rzeszowski – portal, gazeta, TVi)

Zakres szkolenia: Uczestnicy poznają zasady skutecznej komunikacji z mediami, elementy PR oraz praktyczne wskazówki oparte na doświadczeniu pracy w mediach.

Miejsce: Wolina, ul. Piaskowa 10, 37-400 Nisko (siedziba LGD)

Kontakt: 573 307 636

Podczas szkolenia uczestnicy poznają zasady skutecznej komunikacji z mediami, elementy PR oraz praktyczne wskazówki oparte na doświadczeniu pracy w mediach.

Link do zapisów:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSc_z-3ThOBXDrZZ14humhDM9mmjqZHT2y2pcUPX0GafPrzha/viewform