Szkolenie NGO

Przeciwdzialanie wypaleniu spolecznemu w dzialalnosci liderskiej w organizacjach NGO

Wspolpraca z mediami

SZKOLENIE 1: "Przeciwdziałanie wypaleniu społecznemu w działalności liderskiej w organizacjach NGO"

Termin: **17.09.2026 r.**

Godzina: 16:00–20:0

Prowadząca: psycholog Sylwia Czubat

Zakres szkolenia: Szkolenie poświęcone będzie rozpoznawaniu objawów wypalenia oraz praktycznym sposobom dbania o równowagę i energię w działalności społecznej.

Miejsce: Wolina, ul. Piaskowa 10, 37-400 Nisko (siedziba LGD)

Kontakt: 573 307 636

Podczas spotkania poruszymy ważny, często pomijany temat wypalenia – szczególnie wśród liderów działających lokalnie. Poznasz konkretne narzędzia i sposoby, które pomogą zadbać o energię i równowagę w działaniu.

Link do zapisów:
https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSftKg6gGrgGZHvTRev60FdEYGWokhJOyAIJgZl5-qRNhkcamQ/viewform

---

SZKOLENIE 2: "Współpraca z mediami: (warsztat teoretyczny)

Termin: **21.09.2026 r.**

Godzina: 16:00–20:00

Prowadzący: redaktor Waldemar Ruszel (ds. kontaktów z organizacjami pozarządowymi, Kurier Rzeszowski – portal, gazeta, TVi)

Zakres szkolenia: Uczestnicy poznają zasady skutecznej komunikacji z mediami, elementy PR oraz praktyczne wskazówki oparte na doświadczeniu pracy w mediach.

Miejsce: Wolina, ul. Piaskowa 10, 37-400 Nisko (siedziba LGD)

Kontakt: 573 307 636

Podczas szkolenia uczestnicy poznają zasady skutecznej komunikacji z mediami, elementy PR oraz praktyczne wskazówki oparte na doświadczeniu pracy w mediach.

Link do zapisów:
https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSc_z-3ThOBXDrZZ14humhDM9mmjqZHT2y2pcUPX0GafPrzhbA/viewform