

**Aktywna niedziela na Orliku w Dzikowcu!**

W RAMACH ZADANIA: AKTYWNY ORLIK

# ZDROWA ENERGIA NA ORLIKU W GMINIE DZIKOWIEC

ORGANIZUJEMY DRUGIE WYDARZENIE:  
**ĆWICZĘ, GRAM, ZDROWO SIĘ MAM**

 **14.06.2026**

 **OD 14:00 DO 19:00**

 **ORLIK DZIKOWIEC**

 **SPOTKANIE  
Z DIETETYKIEM**

 **GRY  
I ZABAWY**

 **MARATON  
FITNESS**

 **ZAPEWNIAMY OPIEKĘ MEDYCZNĄ**

 Ministerstwo  
Sportu i Turystyki



Plakat - Aktywna niedziela na Orliku w Dzikowcu!

W ramach programu „Aktywny Orlik” zapraszamy na drugie wydarzenie z cyklu: „Ćwiczę, gram, zdrowo się mam”!

- **Kiedy:** 14 czerwca 2026 r., godz. 14:00 - 19:00
- **Gdzie:** Orlik Dzikowiec

**W programie:**

- **Spotkanie z dietetykiem** - porady dotyczące zdrowego odżywiania.
- **Gry i zabawy** - sportowa integracja dla każdego.
- **Maraton Fitness** - wspólny trening i mnóstwo energii.

Na miejscu zapewniamy profesjonalną **opiekę medyczną**. Wydarzenie wspierają Ministerstwo Sportu i Turystyki oraz Gmina Dzikowiec.

Zabierz rodzinę, sportowe buty i do zobaczenia!