Zajęcia ABC RUCHU– PŁYWAM I ĆWICZĘ

ZAJĘCIA

ABC RUCHU– PŁYWAM I ĆWICZĘ



Gmina Dzikowiec informuje, że Klub Sportowy Kopcie otrzymał dofinasowanie na organizację **zajęć nauki pływania w kwocie 20.000,00 zł.** Program „ABC Ruchu – Pływam i Ćwiczę" jest ogólnopolskim projektem wspierającym aktywność fizyczną dzieci z klas I–III szkół podstawowych. Jego celem jest rozwijanie umiejętności ruchowych, nauka pływania oraz profilaktyka wad postawy i nadwagi.



NAJWAŻNIEJSZE ZAŁOŻENIA:

- **GRUPY DO 15 OSÓB,**
- **MINIMUM 20 GODZIN ZAJĘĆ NA UCZESTNIKA,**
- **NAUKA PODSTAW PŁYWANIA I ZASAD BEZPIECZEŃSTWA W WODZIE,**
- **TESTY SPRAWDZAJĄCE POSTĘPY,**
- **ZAJĘCIA PROWADZONE PRZEZ WYKWALIFIKOWANĄ KADRĘ.**

NABÓR UCZESTNIKÓW ROZPOCZNIE SIĘ WE WRZEŚNIU W ROKU SZKOLNYM 2026/2027.

W zajęciach uczestniczyć będą dzieci ze szkół podstawowych w:
Dzikowcu, Lipnicy, Kopciach, Wilczej Woli.

